

## Intégration du coaching et de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge des cancers ORL pour améliorer la qualité de vie et l'observance thérapeutique: expérience du service de radiothérapie Annaba

L.NAOUN

Service De Radiothérapie-Chu Annaba

### Introduction :

Les traitements oncologiques de la sphère ORL induisent fréquemment des effets secondaires sévères, altérant significativement la qualité de vie des patients et impactant leur observance thérapeutique. Une approche innovante, combinant coaching et éducation thérapeutique personnalisée, est proposée pour optimiser la prise en charge globale de ces patients.

### Patients et Méthodes

- **Conception:** Essai clinique prospectif, monocentrique, randomisé, contrôlé.
- **Population:** Quarante patients adultes diagnostiqués avec un carcinome ORL, traités par un protocole de radiochimiothérapie incluant du cisplatine.
- **Randomisation:** Répartition aléatoire des patients en deux groupes :
- ✓ **Groupe expérimental:** A bénéficié d'une intervention personnalisée comprenant :
  - **Coaching psycho-oncologique individuel:** Séances hebdomadaires d'une durée moyenne de 25 minutes, axées sur le développement de stratégies d'adaptation et l'amélioration du bien-être.

- **Éducation thérapeutique collective:** Sessions interactives en groupe, en début et à mi-traitement, offrant des informations claires et précises sur la maladie et le traitement, ainsi que des échanges entre pairs.
- ✓ **Groupe contrôle:** A reçu les soins standards sans intervention spécifique de soutien psycho-oncologique.

Les principaux critères d'évaluation étaient la qualité de vie, évaluée à l'aide d'échelles psychométriques validées, et l'observance thérapeutique, mesurée par des questionnaires d'auto-évaluation et des entretiens cliniques.

### Résultats et analyses

**Impact sur la qualité de vie et l'observance thérapeutique:** Les résultats démontrent l'efficacité d'une intervention combinant coaching psycho-oncologique et éducation thérapeutique pour améliorer la qualité de vie liée à la santé des. Plus spécifiquement, nous avons observé :  
**Une diminution significative de 30 %** des symptômes anxieux et 235 dépressifs, témoignant d'un meilleur contrôle émotionnel.

- **Une augmentation notable** de la compréhension de la maladie et du traitement, favorisant une meilleure adhésion au protocole thérapeutique. L'analyse des données de radiothérapie adaptative a révélé des différences significatives entre les deux groupes
- **Une réduction du nombre de re-simulations** lie a une perte de poids qui été de 5,2 kg dans le groupe 1 et de 9,6 kg dans le groupe 2. d' une resimulation réalisée entre les 22e et 25e séances. Et deux resimulation , entre les 15e et 19e pour l'autre grpupe
- **Une diminution des effets secondaires aigus** dans 1<sup>er</sup> groupe

### Conclusion

Notre étude met en évidence la synergie bénéfique entre le coaching et l'ETP dans la prise en charge des patients atteints de cancer ORL. Cette approche multimodale pourrait être généralisée à d'autres types de cancers et à d'autres modalités de traitement. Des études complémentaires sont nécessaires pour identifier les profils des patients qui en bénéficieraient le plus