

## L'aromathérapie scientifique à visée clinique dans la gestion des effets indésirables en oncologie : expérience de l'EHUO (Algérie)

S.H. ZITOUNI-NOURINE<sup>1,2</sup>, N. EL YEBDRI<sup>3</sup>, M. ALLAQUI<sup>4</sup>, F. BOUDIA<sup>1,2</sup>, F. BEREKSI REGUIG<sup>4</sup>, H. TOUMI<sup>1,2</sup>.

(1) Service de pharmacovigilance ; EHUO, Oran, Algérie.; (2) Laboratoire de recherche en développement pharmaceutique LRDP, Université Oran 1 Ahmed Benbella, Algérie.

(3) Faculté of Médecine, Université Abou Bekr Belkaid, Tlemcen, Algérie

(4) Service d'oncologie médicale, Etablissement hospital-universitaire 1 er novembre Oran, Algérie.

[zitounisaidahanane83@gmail.com](mailto:zitounisaidahanane83@gmail.com) (Saida Hanane Zitouni-Nourine).

### I-Introduction

L'aromathérapie est un domaine de la phytothérapie utilisant les huiles essentielles sous de nombreuses formes, qui est utilisé dans les pays développés comme thérapie adjuvante dans les hôpitaux, en particulier en oncologie. L'objectif principal de cette étude est d'évaluer l'efficacité des huiles essentielles (HE) dans la gestion des effets secondaires induits par la chimiothérapie, notamment les nausées et vomissements (NV), l'anxiété, la dépression et l'insomnie, ainsi que leur impact sur l'amélioration de l'état général et du bien-être des patients atteints de cancer.

### II-Matériel et méthodes

- L'étude a été menée pour la première fois en Algérie sur une cohorte de patients traités pour différents types de cancer dans le service d'oncologie médicale (établissement hospitalier du 1er novembre d'Oran EHUO ; Algérie).
- Les échelles internationales standardisées d'anxiété, de dépression, de nausées et vomissements et d'insomnie (HADS, PUQE et ISI) ont été utilisées avant le début du protocole d'aromathérapie et 20 jours après (Fig.1;Fig.2).
- Quatre formules d'huiles essentielles ont été préparées, deux pour les diffusions atmosphériques (D) pendant le traitement de chimiothérapie : D1 et D2 et deux sticks aromatiques, l'un contre les NV et l'autre contre l'anxiété, le stress et l'insomnie.
- La sécurité d'utilisation des HE a été évaluée chez tous les patients à l'aide d'une échelle de sécurité.

### III-Résultats et discussion

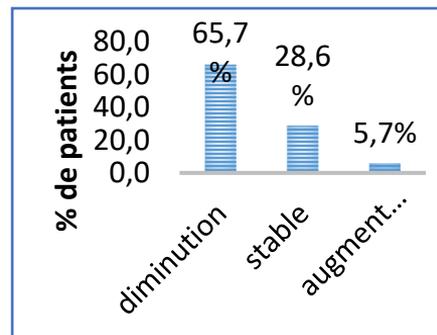


Figure 1: évolution des scores NV

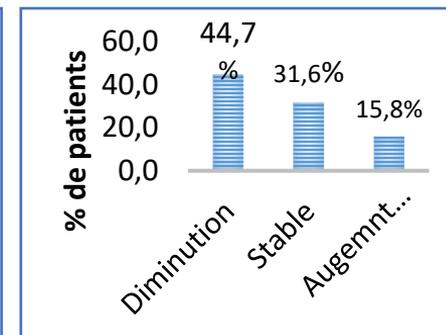


Figure 2: évolution des scores d'insomnie

### IV-Conclusion

Cette étude montre l'intérêt de l'aromathérapie clinique pour corriger certains effets secondaires chimio-induits, en particulier les NV et l'insomnie (diminution significative des scores). Son effet sur l'anxiété et la dépression est considéré comme faible car nous n'avons pas observé d'amélioration statistiquement significative.